

# 2024-12-19 [Health and Lifestyle] Winter Work for the Gardeners 词频表

- 1 **the** 36 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 2 **to** 19 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (东)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **and** 18 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 4 **in** 16 [in] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (东)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 5 **of** 13 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 6 **them** 12 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 7 **for** 11 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 8 **that** 10 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 9 **winter** 10 ['wɪntə] n.冬季; 年岁; 萧条期 vi.过冬 adj.冬天的; 越冬的 n.(Winter)人名; (英、德、匈、罗、捷、西、芬、瑞典、法)温特
- 10 **you** 10 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (东)尤; (东南亚国家华语)猷
- 11 **if** 8 [ɪf] conj.(表条件)如果; 即使; 是否; (表假设)假如 n.条件; 设想
- 12 **plants** 8 ['plɑ:nts] n.植物花卉; 工厂(名词plant的复数形式) v.种植; 设立; 建立; 安插; 栽赃(动词plant的第三人称单数形式)
- 13 **plant** 7 [plɑ:nt, plænt] n.工厂, 车间; 植物; 设备; 庄稼 vt.种植; 培养; 栽培; 安置 vi.种植 n.(Plant)人名; (英、西、意)普兰特; (法)普朗
- 14 **from** 6 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 15 **is** 6 [ɪz, z, s] v.是(be的三单形式) n.存在
- 16 **are** 5 [强 ɑ:, 弱 ə] v.是(be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 17 **bloom** 5 [blu:m] n.花; 青春; 旺盛 vt.使开花; 使茂盛 vi.开花; 茂盛 n.(Bloom)人名; (瑞典、西)布洛姆; (英)布卢姆
- 18 **can** 5 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 19 **during** 5 ['dʒuərɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 20 **garden** 5 ['gɑ:dn] n.花园; 菜园 vt.栽培花木 vi.从事园艺; 在园中种植 n.(Garden)人名; (英、意、巴基)加登
- 21 **months** 5 [mʌnθs] 月份(month的复数)
- 22 **or** 5 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (东)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 23 **will** 5 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 24 **with** 5 [wɪð, wɪθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维持
- 25 **bulbs** 4 球茎; 鳞茎,电灯泡,球状物,bulb的复数形式
- 26 **season** 4 ['si:zən] n.时期; 季节; 赛季 vt.给...调味; 使适应 vi.变得成熟; 变干燥
- 27 **they** 4 [ðei, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 28 **this** 4 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 29 **your** 4 [jɔ:, jəu, 弱jə] pron.你的, 你们的
- 30 **about** 3 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 31 **birds** 3 ['bɜ:dz] n.鸟, 鸟类; 禽(名词bird的复数形式)
- 32 **cold** 3 [kəʊld] adj.寒冷的; 冷淡的, 不热情的; 失去知觉的 n.寒冷; 感冒 adv.完全地
- 33 **damiano** 3 n.达米亚诺
- 34 **early** 3 ['ɜ:li] adj.早期的; 早熟的 adv.提早; 在初期 n.(Early)人名; (英)厄尔利
- 35 **flowers** 3 英['flaʊə(r)] 美['flaʊəz] n.花; 开花植物; 精华; 盛时 v.开花; 成熟; 用花装饰
- 36 **food** 3 [fu:d] n.食物; 养料
- 37 **gardening** 3 ['gɑ:dnɪŋ] n.园艺; 园林工人的工作
- 38 **ground** 3 n.地面; 土地; 范围; 战场; 根据 vt.使接触地面; 打基础; 使搁浅 vi.着陆; 搁浅 adj.土地的; 地面上的; 磨碎的; 磨过的 v.研磨(grind的过去分词); 压迫

- 39 **growing** 3 [ˈgrəʊɪŋ] adj.发展的; 成长的 v.生长 (grow的ing形式)
- 40 **houseplant** 3 [ˈhaʊsplɑːnt, -plɑːnt] n.室内植物; 盆栽植物
- 41 **insects** 3 [ˈɪnsɛkts] n.昆虫; 虫子; 卑微的人 名词insect的复数形式.
- 42 **it** 3 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 43 **keep** 3 [ki:p] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基督
- 44 **like** 3 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 45 **not** 3 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 46 **On** 3 [ɒn, ɔːn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝……; 关于; 在……之上; 在……时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 47 **place** 3 [pleɪs] n.地方; 住所; 座位 vt.放置; 任命; 寄予 vi.名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯
- 48 **soil** 3 [soɪl] n.土地; 土壤; 国家; 粪便; 务农; 温床 vt.弄脏; 污辱 vi.变脏
- 49 **spring** 3 [sprɪŋ] n.春天; 弹簧; 泉水; 活力; 跳跃 adj.春天的 vi.生长; 涌出; 跃出; 裂开 vt.使跳起; 使爆炸; 突然提出; 使弹开 n.(Spring)人名; (德)施普林; (英、芬、瑞典)斯普林
- 50 **their** 3 [ðeə, ɪə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 51 **time** 3 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 52 **trees** 3 [triːs] n.树; 灌木; 似树的木制品; 木梁; 鞍架; 宗谱; 绞刑架; 十字架 v.逼迫上树; 在...植树; 鞋植 名词tree的复数形式
- 53 **also** 2 [ˈɔːlsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 54 **amaryllis** 2 [ˌæməˈrɪlɪs] n.孤挺花; 喇叭花; 桂顶红
- 55 **another** 2 [əˈnʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 56 **associated** 2 [əˈsəʊʃɪˌeɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 57 **best** 2 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 58 **branches** 2 英 [brɑːntʃ] 美 [bræntʃ] n.分部; 部门; 分店; 分支; 树枝 v.分岔; 分支
- 59 **bring** 2 vt.拿来; 带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名; (英、瑞典)布林
- 60 **but** 2 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 61 **by** 2 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在……之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 62 **care** 2 [keə] n.关怀; 照料; 谨慎; 忧虑 vi.照顾; 关心; 喜爱; 顾虑 vt.在意; 希望或喜欢 n.(Care)人名; (英)凯尔; (塞)察蕾
- 63 **companion** 2 [kəmˈpænjən] n.同伴; 朋友; 指南; 手册 vt.陪伴 n.(Companion)人名; (英)康帕宁
- 64 **conditions** 2 [kənˈdɪʃnz] n.条件; 情况; 付款条件 名词condition的复数形式.
- 65 **cover** 2 vt.包括; 采访, 报导; 涉及; 行走(一段路程); 掩护; 翻唱 n.封面, 封皮; 盖子; 掩蔽物; 幌子, 借口 vi.覆盖; 代替; 敷衍; 给...投保; n.(Cover)人名; (英)科弗; (意)科韦尔
- 66 **do** 2 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 67 **down** 2 [daʊn] adv.向下, 下去; 在下面 adj.向下的 n.软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep.沿着, 往下 vt.打倒, 击败 vi.下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐
- 68 **even** 2 [ˈiːvən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 69 **facing** 2 [ˈfeɪsɪŋ] n.饰面; 衣服等的贴边
- 70 **help** 2 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 71 **home** 2 [həʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 72 **indoor** 2 [ˈɪndoː] adj.室内的, 户内的
- 73 **jessica** 2 [ˈdʒesɪkə] n.杰西卡(女子名)
- 74 **leaves** 2 [li:vz] n.树叶; 花瓣 (leaf的复数) v.离开 (leave的第三人称单数)
- 75 **more** 2 [mɔː] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷

- 76 **most** 2 [məʊst] adv.非常，极其；最多；几乎 adj.大部分的，多数的 n.大部分，大多数 n.(Most)人名；(德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 77 **move** 2 n.移动；步骤；迁居；策略 vi.移动；搬家，迁移；离开 vt.移动；感动
- 78 **mulch** 2 [mʌltʃ] n.覆盖物，护盖物；护根 vt.做护根；以护盖物覆盖
- 79 **need** 2 [ni:d] n.需要，要求；缺乏；必要之物 vt.需要 vi.需要
- 80 **one** 2 [wʌn] pron.一个人；任何人 adj.一的；唯一的 n.一 num.一；一个 n.(One)人名；(老)温
- 81 **out** 2 [aʊt] adv.出现；在外；出局；出声地；不流行地 adj.外面的；出局的；下台的 n.出局 prep.向；离去 vi.出来；暴露 vt.使熄灭；驱逐
- 82 **outdoor** 2 [ˈaʊtdɔː] adj.户外的；露天的；野外的（等于out-of-door）
- 83 **people** 2 [ˈpi:pəl] n.人；人类；民族；公民 vt.居住于；使住满人
- 84 **press** 2 [pres] vt.压；按；逼迫；紧抱 vi.压；逼；重压 n.压；按；新闻；出版社；[印刷]印刷机 n.(Press)人名；(英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 85 **problem** 2 [ˈprɒbləm] n.难题；引起麻烦的人 adj.成问题的；难处理的
- 86 **produce** 2 vt.生产；引起；创作；生育，繁殖 n.农产品，产品 vi.生产，创作
- 87 **remember** 2 [rɪˈmembə] vt.记得；牢记；纪念；代...问好 vi.记得，记起
- 88 **seeds** 2 [si:dz] n.籽 名词seed的复数形式. 动词seed的第三人称单数形式.
- 89 **some** 2 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；（数量不确切时用）有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 90 **story** 2 [ˈstɔːri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 91 **sure** 2 [ʃʊə,ʃɜː] adj.确信的；可靠的；必定的 adv.当然；的确 n.(Sure)人名；(英)休尔
- 92 **these** 2 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 93 **tulips** 2 [ˈtʃu:lɪps] 郁金香
- 94 **turn** 2 vt.转动，使旋转；转弯；翻过来；兑换 vi.转向；转变；转动 n.转弯；变化；(损害或有益于别人的)行为，举动，举止 n.(Turn)人名；(德、匈)图恩
- 95 **want** 2 [wɒnt,wɔːnt] vt.需要；希望；应该；缺少 n.需要；缺乏；贫困；必需品 vi.需要；缺少
- 96 **warm** 2 [wɔːm] adj.温暖的；热情的 vi.同情；激动；变温暖 vt.使...兴奋；使...温暖；使...感兴趣 n.取暖；加热 n.(Warm)人名；(英)沃姆；(德)瓦姆
- 97 **water** 2 n.水；海水；雨水；海域，大片的水 vt.使湿；供以水；给...浇水 vi.加水；流泪；流口水 n.(Water)人名；(英)沃特
- 98 **well** 2 [wel] adv.很好地；充分地；满意地；适当地 adj.良好的；健康的；适宜的 n.井；源泉 v.涌出 n.(Well)人名；(英、德、荷)韦尔
- 99 **were** 2 [wɜː,wə] v.是，在（are的过去式） n.(Were)人名；(英、肯)沃尔
- 100 **when** 2 conj.考虑到；既然；当...时；在...时；如果 adv.什么时候，何时；（用于时间的表达方式之后）在那时；其时；当时 pron.那时；什么时候 n.时间，时候；日期；场合
- 101 **work** 2 n.工作；[物]功；产品；操作；职业；行为；事业；工厂；著作；文学、音乐或艺术作品 vt.使工作；操作；经营；使缓慢前进 vi.工作；运作；起作用 n.(英、埃塞)沃克(人名)
- 102 **adapted** 1 [əˈdæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 103 **adj** 1 abbr.(=adjuvant disease) 佐剂病； (=adjective) 形容词
- 104 **advise** 1 [ədˈvaɪz] vt.劝告；通知；忠告；建议 vi.提建议
- 105 **affect** 1 [əˈfekt,ˈæfekt] vt.影响；感染；感动；假装 vi.倾向；喜欢 n.情感；引起感情的因素
- 106 **after** 1 [ˈɑːftə,ˈæf-] adv.后来，以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 107 **an** 1 art.一（在元音音素前）
- 108 **area** 1 [ˈeəriə] n.区域，地区；面积；范围 n.(Area)人名；(西)阿雷亚
- 109 **areas** 1 [ˈeəriəs] n.区域 名词area的复数形式.
- 110 **as** 1 [æz] conj.因为；随着；虽然；依照；当...时 prep.如同；当作；以...的身份 adv.同样地；和...一样的
- 111 **at** 1 prep.在（表示存在或出现的地点、场所、位置、空间）；以（某种价格、速度等）；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特（老挝货币基本单位att）；[化]砒（极不稳定放射性元素） abbr.密封的（airtight）；气温（airtemperature）
- 112 **attend** 1 [ətend] vt.出席；上（大学等）；照料；招待；陪伴 vi.出席；致力于；照料；照顾
- 113 **autumn** 1 [ˈɔːtəm] n.秋天；成熟期；渐衰期，凋落期 adj.秋天的，秋季的 n.(Autumn)人名；(英)奥特姆
- 114 **away** 1 [əˈweɪ] adv.离去，离开；在远处
- 115 **bark** 1 [bɑːk] n.树皮；深青棕色；毛皮；皮肤；狗叫 vt.狗叫；尖叫；剥皮 n.(Bark)人名；(英、西、德、捷、法、芬、瑞典)巴克；(阿拉伯、俄)巴尔克

- 116 **be** 1 vt.是；有，存在；做，成为；发生 n.(Be)人名；(緬)拜；(日)部(姓)；(朝)培；(中非)贝
- 117 **because** 1 [bi'kɔ:z] conj.因为
- 118 **becomes** 1 [bi'kʌm] v. 变成；成为；变得；适合（某人）；使（人）显得漂亮
- 119 **before** 1 [bi'fɔ:] prep.在...之前，先于 adv.以前；在前 conj.在...以前；在...之前
- 120 **birdseed** 1 ['bɜ:dsi:d] n.鸟饵，鸟食
- 121 **both** 1 [bəʊθ] adj.两个的；两者的 adv.并；又；两者皆 pron.双方都；两者都 conj.既...且... n.(Both)人名；(德、罗、捷、南非、匈)博特
- 122 **break** 1 vi.打破；折断；弄坏；削弱 vt.(使)破；打破(纪录)；(常指好天气)突变；开始 vi.(噪音)突变；突破；破晓；(价格)突然下跌 n.破裂；间断；(持续一段时间的状况的)改变；间歇
- 123 **bringing** 1 [brɪŋ] vt.带来；促使；引起；使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名；(英、瑞典)布林
- 124 **broken** 1 ['brəʊkən] adj.破碎的；坏掉的 v.折断；打碎；损坏 (break的过去分词)
- 125 **builds** 1 [bɪld] v. 建造；开发；创建；逐渐增强 n. 体格；身材
- 126 **bulb** 1 [bʌlb] n.电灯泡；鳞茎；球状物 vi.生球茎；膨胀成球状
- 127 **burlap** 1 ['bɜ:læp] n.粗麻布；麻袋
- 128 **buying** 1 n.买进 v.购买；获得；收买 (buy的ing形式)
- 129 **called** 1 [kɔ:l] vt. 呼叫；打电话；把...称为 n. 打电话；访问；召唤；呼叫；把...看作 vi. 呼叫；(短暂的)拜访
- 130 **Caty** 1 卡蒂
- 131 **centimeters** 1 [ˈsentɪˌmɪtəz] n. 厘米；公分 名词centimeter的复数形式.
- 132 **children** 1 [ˈtʃɪldrən] n.孩子们 (child的复数)
- 133 **citrus** 1 [ˈsɪtrəs] n.[园艺]柑橘属果树；柑橘类的植物 adj.柑橘属植物的
- 134 **cloth** 1 [klɒθ, klɔ:θ] n.布；织物；桌布 adj.布制的 n.(Cloth)人名；(德)克洛特
- 135 **coldest** 1 英[kəʊld] 美[koʊld] adj. 冷的；寒冷的；冷酷的；冷淡的；冷静的 n. 寒冷；感冒；伤风 adv. 完全地；彻底地
- 136 **collected** 1 [kə'lektɪd] adj.镇定的；收集成的 v.收集；聚集 (collect的过去式)
- 137 **coming** 1 ['kʌmɪŋ] adj.即将到来的；接着的；前途有望的 n.来到；到达 v.来 (come的ing形式)
- 138 **comment** 1 n.评论；意见；批评；描述 vt.发表评论；发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名；(德)科门特；(法)科芒
- 139 **consider** 1 [kən'sɪdə] vt.考虑；认为；考虑到；细想 vi.考虑；认为；细想
- 140 **containers** 1 [kən'teɪnəz] n. 器皿 名词container的复数形式.
- 141 **cool** 1 [ku:l] adj.凉爽的；冷静的；出色的 vt.使...冷却；使...平静下来 vi.变凉；平息 n.凉爽；凉爽的空气 adv.冷静地 n.(Cool)人名；(法)科尔；(英)库尔
- 142 **cooler** 1 n.冷却器；清凉剂 adj.更冷的 (cool的比较级)
- 143 **could** 1 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 144 **crops** 1 n.农作物 (crop的复数)；收成；[冶]切头 v.种植 (crop的三单形式)；收割；修剪；产庄稼
- 145 **daffodils** 1 n. 黄水仙 名词daffodil的复数形式.
- 146 **dahlias** 1 大丽花
- 147 **damage** 1 n.损害；损毁；赔偿金 vi.损害；损毁 vt.损害，毁坏
- 148 **damaging** 1 [ˈdæmɪdʒɪŋ] adj.有破坏性的，损害的；诽谤的 v.破坏 (damage的现在分词形式)；损害
- 149 **delicate** 1 [ˈdelɪkət] adj.微妙的；精美的，雅致的；柔和的；易碎的；纤弱的；清淡可口的
- 150 **designed** 1 [dɪ'zaind] adj.有计划的，原意的；故意的 v.设计；计划 (design的过去分词)
- 151 **difficult** 1 [ˈdɪfɪkəlt] adj.困难的；不随和的；执拗的
- 152 **dig** 1 [dɪg] vt.挖，掘；探究 vi.挖掘 n.戳，刺；挖苦 n.(Dig)人名；(罗)迪格
- 153 **diseases** 1 [dɪ'zi:zɪz] 病害
- 154 **dried** 1 [draɪd] adj.干燥的；弄干了的 v.使干 (原形是dry)
- 155 **each** 1 [i:tʃ] adj.每；各自的 adv.每个；各自 pron.每个；各自
- 156 **ease** 1 [i:z] vt.减轻，缓和；使安心 n.轻松，舒适；安逸，悠闲 vi.减轻，缓和；放松；灵活地移动
- 157 **eat** 1 [i:t] vt.吃，喝；腐蚀；烦扰 vi.进食；腐蚀，侵蚀
- 158 **effects** 1 [ɪ'fektz] n.效果 (effect的复数形式)；财物
- 159 **effort** 1 [ˈefət] n.努力；成就
- 160 **eight** 1 [eɪt] num.八；八个；第八 adj.八的 n.八字形

- 161 **ends** 1 [ɛndz] n. 结束; 结局 名词end的复数形式.
- 162 **English** 1 [ˈɪŋɡɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 163 **enrich** 1 [ɪnˈrɪʃ] vt. 使充实; 使肥沃; 使富足 n. (Enrich)人名; (西)恩里奇
- 164 **especially** 1 [ɪˈspeʃəli] adv. 特别; 尤其; 格外
- 165 **event** 1 [ɪˈvent] n. 事件, 大事; 项目; 结果
- 166 **evergreen** 1 [ˈevəɡriːn] n. 常绿树; 常绿植物 adj. [植]常绿的; 永葆青春的
- 167 **examine** 1 [ɪɡˈzæmɪn] vt. 检查; 调查; 检测; 考试 vi. 检查; 调查
- 168 **existing** 1 [ɪɡˈzɪstɪŋ] adj. 目前的; 现存的 v. 存在 (exist的现在分词)
- 169 **expert** 1 [ˈɛkspɜːt, ɛkˈspɜːt] adj. 熟练的; 内行的; 老练的 n. 专家; 行家; 能手 vt. 当专家; 在...中当行家 n. (Expert)人名; (法)埃克斯佩
- 170 **extend** 1 [ɪkˈstend] vt. 延伸; 扩大; 推广; 伸出; 给予; 使竭尽全力; 对...估价 vi. 延伸; 扩大; 伸展; 使疏开
- 171 **extra** 1 [ˈɛkstrə] adv. 特别地, 非常; 另外 n. 临时演员; 号外; 额外的事物; 上等产品 adj. 额外的, 另外收费的; 特大的
- 172 **feeding** 1 [ˈfiːdɪŋ] n. 饲养; 吃; 输送 adj. 供给饲料的; 摄取食物的 v. 饲养 (feed的ing形式)
- 173 **fine** 1 [faɪn] adj. 好的; 优良的; 细小的, 精美的; 健康的; 晴朗的 n. 罚款 vt. 罚款; 澄清 adv. 很好地; 精巧地 n. (Fine)人名; (意)菲内; (英)法恩
- 174 **flowering** 1 [ˈflaʊərɪŋ] n. 开花; 饰以花 adj. 开花的
- 175 **flowing** 1 [ˈflaʊɪŋ] adj. 流动的; 平滑的; 上涨的 v. 流动; 起源; 上涨 (flow的ing形式)
- 176 **forcing** 1 [ˈfɔːsɪŋ] adj. 强迫的; 强制的; 施加压力的 n. 强迫 v. 强迫 (force的变形); 强制
- 177 **fourth** 1 [fɔːθ] adj. 第四的, 第四个的; 四分之一的 n. 第四, 月的第四日; 四分之一 num. 第四
- 178 **freezing** 1 [ˈfriːzɪŋ] adj. 冰冻的; 严寒的; 冷冻用的
- 179 **friends** 1 n. 朋友 名词friend的复数形式.
- 180 **frozen** 1 [ˈfrɔːzn] adj. 冻结的; 冷酷的 v. 结冰 (freeze的过去分词); 凝固; 变得刻板
- 181 **fruit** 1 [fru:t] n. 水果; 产物 vi. 结果实 vt. 使.....结果实 n. (Fruit)人名; (法)弗吕; (英)弗鲁特
- 182 **future** 1 [ˈfju:tʃə] n. 未来; 前途; 期货; 将来时 adj. 将来的, 未来的
- 183 **gardener** 1 [ˈɡɑːdnə] n. 园丁; 花匠; 园艺家 n. (Gardener)人名; (英)加德纳
- 184 **gardeners** 1 n. 园丁, 园艺爱好者 (gardener的名词复数)
- 185 **get** 1 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 186 **glass** 1 [ɡlɑːs, glæs] n. 玻璃; 玻璃制品; 镜子 vt. 反映; 给某物加玻璃 vi. 成玻璃状 n. (Glass)人名; (英、法、德、意)格拉斯
- 187 **goes** 1 [ɡəʊz] vi. 前进; 行走 (go的第三人称单数形式 n. (Goes)人名; (瑞典)约斯; (法、德)格斯; (荷)胡斯
- 188 **gone** 1 [ɡɒn] adj. 离去的; 死去的; 用光的 v. 去 (go的过去分词)
- 189 **grass** 1 [ɡrɑːs, græs] n. 草; 草地, 草坪 vt. 放牧; 使.....长满草; 使.....吃草 vi. 长草 n. (Grass)人名; (法、德、俄、瑞典、英)格拉斯
- 190 **grow** 1 [ɡrəʊ] vi. 发展; 生长; 渐渐变得... vt. 使生长; 种植; 扩展 n. (Grow)人名; (英)格罗
- 191 **grown** 1 [ɡrəʊn] adj. 长大的; 成年的; 长满某物的 v. 生长; 变成; 栽培 (grow的过去分词)
- 192 **growth** 1 [ɡrəʊθ] n. 增长; 发展; 生长; 种植
- 193 **guide** 1 [ɡaɪd] n. 指南; 向导; 入门书 vt. 引导; 带领; 操纵 vi. 担任向导 n. (Guide)人名; (法、葡)吉德
- 194 **have** 1 [hæv, 弱həv, əv, v] vt. 有; 让; 拿; 从事; 允许 aux. 已经 n. (Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 195 **hear** 1 [hɪə] vt. 听到, 听; 听说; 审理 vi. 听; 听见
- 196 **heavy** 1 adj. 沉重的; 繁重的, 巨大的; 拥挤的; 阴沉的 n. 重物; 严肃角色 adv. 大量地; 笨重地
- 197 **here** 1 [hɪə] adv. 在这里; 此时 int. 嘿! ; 喂! n. 这里 n. (Here)人名; (罗)赫尔施
- 198 **high** 1 [haɪ] adj. 高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n. 高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv. 高; 奢侈地 n. (High)人名; (英)海伊
- 199 **holidays** 1 [ˈhɒlədɪz] adv. 每逢假日, 在假日 v. 度假 (holiday的单三形式) n. 假日 (holiday的复数形式)
- 200 **include** 1 [ɪnˈkluːd] vt. 包含, 包括
- 201 **indoors** 1 [ˈɪndɔːz] adv. 在室内, 在户内
- 202 **jr** 1 abbr. (父子同名时; 用于儿子姓名后) 小(=Junior) abbr. 杂志; 期刊(=Journal)
- 203 **learning** 1 [ˈlɜːnɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 204 **life** 1 [laɪf] n. 生活, 生存; 寿命
- 205 **light** 1 n. 光; 光线; 灯; 打火机; 领悟; 浅色; 天窗 adj. 轻的; 浅色的; 明亮的; 轻松的; 容易的; 清淡的 vi. 点着; 变亮; 着

火 vt.照亮; 点燃; 着火 adv.轻地; 清楚地; 轻便地 n.(Light)人名; (英)莱特

- 206 **limit** 1 ['lɪmɪt] n.限制; 限度; 界线 vt.限制; 限定
- 207 **make** 1 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 208 **many** 1 ['meni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 209 **mario** 1 ['mæriəu; 'mɔ:-] n.马里奥(男子名)
- 210 **material** 1 [mə'tɪəriəl] adj.重要的; 物质的, 实质性的; 肉体的 n.材料, 原料; 物资; 布料
- 211 **mean** 1 [miən] adj.平均的; 卑鄙的; 低劣的; 吝啬的 vt.意味; 想要; 意欲 n.平均值 vi.用意 n.(Mean)人名; (柬)棉
- 212 **melting** 1 ['meltɪŋ] adj.融化的; 溶解的; 动人的; 感伤的 v.融化 (melt的ing形式)
- 213 **might** 1 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 214 **migrating** 1 ['mɪgrətɪŋ] n. 迁移 动词migrate的现在分词形式.
- 215 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 216 **near** 1 [niə] adj.近的; 亲近的; 近似的 adv.近; 接近 prep.靠近; 近似于
- 217 **needs** 1 [ni:dz] adv. (只与must连用) 必须地 n.需要 (need的复数) v.需要; 必须; 缺少 (need的三单形式)
- 218 **next** 1 [nekst] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后
- 219 **non** 1 [nɒn] adv.非, 不 n.投反对票的人, 反对票 n.(Non)人名; (柬)嫩; (俄)诺恩
- 220 **notes** 1 英[nəʊt] 美[noot] n. 笔记; 便条; 纸币; 音符; 票据; 注解; 音调 vt. 注意; 记录; 注解
- 221 **now** 1 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 222 **ones** 1 [wʌnz] n.刻录软件
- 223 **organize** 1 ['ɔ:gənaɪz] vt.组织; 使有系统化; 给予生机; 组织成立工会等 vi.组织起来; 成立组织
- 224 **other** 1 ['ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 225 **our** 1 ['aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 226 **over** 1 ['əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 227 **parts** 1 [pɑ:ts] n.[机]零件, 部件 n.(Parts)人名; (瑞典)帕茨; (爱沙)帕尔茨
- 228 **pets** 1 abbr. 全国英语等级考试系统 (=Public English Test System) n. 宠物 (pet的复数形式)
- 229 **piece** 1 [pi:s] n.块; 件; 篇; 硬币 vt.修补; 接合; 凑合
- 230 **places** 1 ['pleɪsɪz] n. 地点, 地方; 位置; 位数 (名词place的复数形式.) v. 放置 (动词place的第三人称单数形式)
- 231 **poinsettias** 1 n.猩猩木 (poinsettia的名词复数); 一品红
- 232 **pointed** 1 ['pɔɪntɪd] adj.尖的; 突出的; 锐利的; 率直的 v.指出; 瞄准 (point的过去式)
- 233 **poisonous** 1 ['pɔɪzənəs] adj.有毒的; 恶毒的; 讨厌的
- 234 **policy** 1 ['pɒləsi] n.政策, 方针; 保险单
- 235 **possible** 1 ['pɒsəbl] adj.可能的; 合理的; 合适的 n.可能性; 合适的人; 可能的事物
- 236 **potting** 1 ['pɒtɪŋ] n. 制陶(封装)
- 237 **prepare** 1 [prɪ'peə] vt.准备; 使适合; 装备; 起草 vi.预备; 做好思想准备
- 238 **prevent** 1 [prɪ'vent, pri:-] vt.预防, 防止; 阻止 vi.妨碍, 阻止
- 239 **protect** 1 [prəu'tekt] vt.保护, 防卫; 警戒
- 240 **protection** 1 [prəu'tekʃən] n.保护; 防卫; 护照
- 241 **put** 1 [pʊt] vt.放; 表达; 移动; 安置; 赋予 vi.出发; 击; 航行; 发芽 n.掷; 笨蛋; 射击; 怪人 adj.固定不动的 n.(Put)人名; (泰、緬)布
- 242 **quality** 1 n.质量, [统计]品质; 特性; 才能 adj.优质的; 高品质的; <英俚>棒极了
- 243 **reaching** 1 ['ri:tʃɪŋ] v. 到达; 伸出; 达成; 取得联系; 延伸; (伸手)去够 n. 范围; 影响力; 河段; 等级
- 244 **read** 1 [ri:d] vt.阅读; 读懂, 理解 vi.读; 读起来 n.阅读; 读物 adj.有学问的 n.(Read)人名; (英)里德
- 245 **record** 1 ['rɪ:kɔ:d, 'rekɔ:d] vt.记录, 记载; 标明; 将...录音 vi.记录; 录音 n.档案, 履历; 唱片; 最高纪录 adj.创纪录的 n.(Record)人名; (法)勒科尔; (英)雷科德
- 246 **remove** 1 ['rɪ'mu:v] vt.移动, 迁移; 开除; 调动 vi.移动, 迁移; 搬家 n.移动; 距离; 搬家
- 247 **repay** 1 [ri:'peɪ, ri:-] vi.偿还; 报答; 报复 vt.回报; 报复; 付还
- 248 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 249 **rest** 1 [rest] vt.使休息, 使轻松; 把...寄托于 n.休息, 静止; 休息时间; 剩余部分; 支架 vi.休息; 静止; 依赖; 安置 n.(Rest)人

- 250 **ritter** 1 [ˈrɪtə] n. 骑士 n.(Ritter)人名; (英)里特; (西、俄、德、法、匈、捷)里特尔
- 251 **round** 1 [raʊnd] n. 圆; 循环; 一回合; 圆形物 adj. 圆的; 完全的; 大概的; 肥胖的 adv. 在周围; 迂回地; 朝反方向; 挨个 vt. 完成; 围捕; 绕行; 弄圆 vi. 进展; 变圆; 环行; 发胖 prep. 附近; 绕过; 大约; 在...周围 n.(Round)人名; (英)朗德
- 252 **same** 1 [seɪm] adj. 相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron. 同样的事物或人 (通常与the连用) adv. 同样地 (通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅
- 253 **says** 1 [sez] v. 说 (第三人称单数)
- 254 **seasons** 1 [ˈsi:zənz] n. 季节 名词season的复数形式.
- 255 **seem** 1 [si:m] vi. 似乎; 像是; 装作 n.(Seem)人名; (英)西姆
- 256 **sensitive** 1 adj. 敏感的; 感觉的; [仪]灵敏的; 感光的; 易受伤害的; 易受影响的 n. 敏感的人; 有灵异能力的人
- 257 **shrubs** 1 灌木
- 258 **small** 1 [smɔ:l] adj. 少的, 小的; 微弱的; 几乎没有的; 不重要的; 幼小的 adv. 小小地; 卑鄙地 n. 小件物品; 矮小的人 n.(Small)人名; (英)斯莫尔
- 259 **snow** 1 [snaʊ] n. 雪, 积雪; 下雪 vi. 降雪 vt. 使纷纷落下; 使变白 n.(Snow)人名; (英)斯诺
- 260 **someone** 1 [ˌsʌm.wʌn, -wən] pron. 有人, 某人
- 261 **something** 1 [ˌsʌmθɪŋ] pron. 某事; 某物 n. 重要的人; 值得重视的事 adv. 非常; 有点; 大约 adj. 大约; 有点象
- 262 **sources** 1 英 [ˈsɔ:s] 美 [ˈsɔ:rs] n. 来源; 发源地; 原始资料 v. 从...获得
- 263 **south** 1 [sauθ, saʊð] n. 南方, 南边; 南部 adv. 在南方, 向南方 adj. 南的, 南方的 n.(South)人名; (老)苏; (英)索思
- 264 **spot** 1 [spɒt] n. 地点; 斑点 vt. 认出; 弄脏; 用灯光照射 vi. 沾上污渍; 满是斑点 adj. 现场的; 现货买卖的 adv. 准确地; 恰好
- 265 **state** 1 [steɪt] n. 国家; 州; 情形 vt. 规定; 声明; 陈述 adj. 国家的; 州的; 正式的 n.(State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特
- 266 **still** 1 [stɪl] adv. 仍然; 更; 静止地 adj. 静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n. 寂静; 剧照; 蒸馏室 conj. 仍然; 但是; 尽管如此 vt. 蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi. 静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 267 **store** 1 [stɔ:] n. 商店; 储备, 贮藏; 仓库 vt. 贮藏, 储存 n.(Store)人名; (德)施托雷
- 268 **such** 1 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj. 这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 269 **sunlight** 1 [ˈsʌnlɑɪt] n. 日光 n.(Sunlight)人名; (英)森莱特
- 270 **sunny** 1 [ˈsʌni] adj. 阳光充足的, 和煦的; 快活的; 性情开朗的
- 271 **support** 1 [səˈpɔ:t] vt. 支持, 支撑, 支援; 扶持, 帮助; 赡养, 供养 n. 支持, 维持; 支援, 供养; 支持者, 支撑物
- 272 **take** 1 vt. 拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi. 拿; 获得 n. 捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的)售得金额
- 273 **temperate** 1 [ˈtempərət] adj. 温和的; 适度的; 有节制的
- 274 **temperatures** 1 [ˈtempərətʃəz] 温度
- 275 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðɜ] adv. 在那里; 在那边; 在那点上 int. 你瞧 n. 那个地方
- 276 **thousands** 1 [ˈθaʊzənz] n. 数千
- 277 **threaten** 1 [ˈθretən] vt. 威胁; 恐吓; 预示 vi. 威胁; 可能来临
- 278 **times** 1 [taɪmz] prep. 乘以 v. 使...相乘 (time的第三人称单数) n. 时代 (time的复数); [数]次数
- 279 **tissue** 1 n. 组织; 纸巾; 薄纱; 一套 vt. 饰以薄纱; 用化妆纸揩去
- 280 **trading** 1 [ˈtreɪdɪŋ] n. 交易; 贸易; 购物 adj. 交易的; 贸易的 v. 交换 (trade的ing形式); 做买卖
- 281 **up** 1 [ʌp] adv. 起来; 上涨; 向上 prep. 在...之上; 向...的较高处 adj. 涨的; 起床的; 向上的 n. 上升; 繁荣
- 282 **use** 1 [ju:z] n. 使用; 用途; 发挥 vt. 利用; 耗费 vi. 使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 283 **very** 1 [ˈveri] adj. 恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv. 非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 284 **VOA** 1 英 [ˌvi:əʊeɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 285 **watering** 1 n. 浇水; 灌溉; 排水沟 adj. 灌溉的; 浇水用的; 流口水的 v. 浇水; 灌溉; 流口水 (water的ing形式)
- 286 **way** 1 [wei] n. 方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv. 大大地; 远远地 adj. 途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 287 **we** 1 [wi:弱wi] pron. 我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 288 **weaver** 1 [ˈwi:və] n. 织工; 织布者 n.(Weaver)人名; (英)韦弗
- 289 **weight** 1 [weɪt] n. 重量, 重力; 负担; 砝码; 重要性 vt. 加重量子, 使变重 n.(Weight)人名; (英)韦特; (捷)魏格特
- 290 **west** 1 [west] n. 西; 西方; 西部 adj. 西方的; 朝西的 adv. 在西方; 向西方; 自西方 n.(West)人名; (英、德、芬、瑞典)韦斯特
- 291 **what** 1 [hwɒt, hwat, 弱hwɒt] pron. 什么; 多么; 多少 adj. 什么; 多么; 何等 adv. 到什么程度, 在哪一方面 int. 什么; 多么
- 292 **where** 1 [hwɛə] adv. 在哪里 pron. 哪里 conj. 在...的地方 n. 地点

293 **whiteflies** 1 粉虱(半翅目,粉虱科)

294 **who** 1 pron.谁; 什么人

295 **wind** 1 [[wɪnd] n.风; 呼吸; 气味; 卷绕 vt.缠绕; 上发条; 使弯曲; 吹号角; 绕住或缠住某人 vi.缠绕; 上发条; 吹响号角 n.  
(Wind)人名; (英、德、瑞典)温德

296 **window** 1 ['wɪndəʊ] n.窗; 窗口; 窗户

297 **without** 1 [wɪˈðaʊt, -θaʊt] prep.没有; 超过; 在...外面 adv.户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n.外部; 外面

298 **words** 1 [wɜːdz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)

299 **world** 1 n.世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活

300 **write** 1 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述

301 **year** 1 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)